

「まいに」と「めふ」をつなぐ、米谷自治会広報誌

# まめだより

2014.12  
冬号  
〈No.6〉

●シリーズ自主防災「たいせつないのちをまもるために」

## 米谷自治会 総合防災訓練報告

●好評連載中!  
組長さ~ん、出番ですよ!

## 米谷・壳布の歴史探訪

『壳布神社・石鳥居再建上棟式』

●冬の情報満載!!……イベントひろば  
●秋の自治会活動報告……トピックス





● 平成26年11月9日(日) 午前9時～午後12時  
班長宅～米谷会館

# 米谷自治会総合防災訓練報告



**【訓練参加人員】**

▽1組会員：35名▽1組以外の自治会員：16名▽自主防役員：6名▽自主防応援班：婦人会2名、青年団5名▽宝塚防災リーダー：1名▽宝塚市西消防署栄町出張所：4名／消防車1台、人体模型3体、AED器具3台、消火器2本



## 消火訓練

雨天のため屋外での訓練が中止となりました。急速、消火器の機能説明や使用方法などを詳しく教えていただきました。

記念すべき第1回の防災訓練が実施されました。平成25年1月に自主防災会が発足してから1年10ヶ月経つてようやく実施することができました。準備期間がすこしばかり長くなり住民の皆様にはご心配をおかけしましたが、より安全に訓練に参加していただくために万全を期した次第ですので、どうかご理解のほどお願いいたします。

当初は中国縦貫道高架下の公園を訓練場所に予定していましたが、降雨のため米谷会館での実施となりました。今回は、1組の皆さんのが対象で、全62世帯中26世帯・35名が中心で、総勢64名が消防署隊員の指導で救急救命講習および避難訓練、防災訓練を行いました。

## 救急救命講習

心肺蘇生法とAED器具の使い方を指導していただきました。

「知つておくと絶対役に立つ」との思いから、皆さん真剣に、そして積極的に体験されていました。



## 搬送訓練（簡易担架の作り方）

要援護者を静かに運ぶための歩行方法や、搬送時の声掛けなどを学びました。被災者や身近な物を使う擔架を作る訓練です。今回は毛布と物干し竿を使って作りました。



## 消火訓練

雨天のため屋外での訓練が中止となりました。急速、消火器の機能説明や使用方法などを詳しく教えていただきました。

好評連載中

組長さんへ



## 出番ですよ!

米谷自治会の12人の組長さんに、それぞれの組のPRをしていただきます! 第5回目の今回は5組と12組の組長さんです。

### 5組組長

西林 克美さん

5組は自治会の真ん中辺です。阪急壳布神社駅や周辺の施設に近くで便利です。国道旧176号線から国府橋や小浜へ通じる道がJR壳布踏切の南へ続いており、だんじりが通ります。時の流れや阪神大震災で町は変貌しました。半世紀程の間の風景や人々のことが、時折、心の中を交錯します。

### 12組組長

深尾 忠司さん

12組は、米谷会館を中心とした地域にあり、総勢1班から7班まで100世帯(平成26年5月時点)で成る、米谷自治会で会員数が一番多い組です。最近、異常気象や台風による災害が多い中、緊急避難場所(米谷会館)が近くにあるのは安心です。

次回はあなたの組の組長さんが登場するかも! お楽しみに!

米谷自治会  
エリアMAP



# 米谷・壳布の歴史探訪④

『壳布神社・石鳥居再建上棟式』

天明の米騒動から半世紀余りを経た19世紀半ばの弘化5(1848)年2月25日に石の大鳥居建立を祝う上棟式の記録があり、その頃は石の鳥居は大変珍しく、村人がこぞって祝ったそうです。往時の姿をイメージするのも一興でしょう。

## 壳布社石鳥居再建上棟式

弘化五戌申二月廿五日当賀

(下記①～⑤の行列あり)

1	上棟鎧備付 一 御神酒 錫徳利 一 御洗米 壱対 一 御鏡 大五升 一 蒔餅	2	一 幣 小六本 一 扇車 三本 内巻本ハ木綿五色長六尺宛 一 弓 壱対 長壱間半 一 矢 武本 弦白木綿長壱丈三尺
3	当日観式 一 砂固 北ノ甚助 一 御神酒 藤兵衛 一 御洗米 利助 一 御鏡 治郎兵衛 右四人当年氏神 火燈もしに付 一 蒔餅 宇之助	4	一 幣 石工下人 芳兵衛 " 利助 大工 忠兵衛 手伝方北ノ庄蔵 一 同小幣 北ノ太蔵 六本 " 利兵衛 " 兵衛 下ノ平兵衛 石工棟梁 木本豊次郎 世話人 太兵衛 善五郎 佐右衛門 押(しんかがり)村役人 庄屋 源右衛門 年寄 吉左衛門 庄屋 忠左衛門 " 懿右衛門 年寄 仁右衛門 " 卸右衛門
5	右着服は袖以上麻上下にて場所へ出勤村役人 井に世話人持殿にて御神酒頂戴尤も肴之義は 軽く取扱いの重組にて尤も氏子中井に六軒茶屋 茶屋所共岡山(忠碑碑の在る辺り?)にて御神酒 薄暮迄頂戴致して賑々しく下山仕るべき事		



建立から160余年。阪神・淡路大震災にも耐え、壳布神社の大鳥居は当時のままの佇まいです。街を見守っています。(旧和田家住宅 旧所蔵者 和田正宣)

# みんなでたのしくイベントひろば

「イベントひろば」では、米谷会館をはじめ米谷自治会エリアでの催し物やお得な情報をひとあし早くお届けします。また、米谷会館を利用しての各種教室の講師をしていただける方も募集中! 詳しくは各組の組長さん・班長さんまで。

## 参加無料・申込不要

来場者  
プレゼント

非常食  
試食体験

## 米谷自治会1・2・3 メモリアルイベント開催

あの「阪神・淡路大震災」から20年

今年も多くの自然災害が発生し、多くの方が犠牲になりました。発生から20年の節目を迎えた阪神・淡路大震災を風化させる事から、身近な事からの準備と体験の提案です。

当団は非常食の備蓄についての勉強会と試食体験、いざという時に役立つ紙食器の作り方・使い方講習などを実施。来場者には声が出ないで助ける笛をプレゼントします!! 皆さんの参加をお待ちしています。

● 場  
問合せ所

TEL & FAX  
87-3727  
米谷会館 岡野

● 開催日

平成27年1月17日(土)  
午前10時～午後12時

● 場  
募集中人数  
問い合わせ

TEL & FAX  
87-3727  
米谷会館 岡野  
椅子席80名(先着順)

● 開催日

平成27年2月21日(土)  
午後2時開場  
2時30分開演 4時閉幕



## BBGA(ブラッケンギター・サンサン) デビューコンサート

今年の夏に結成! 初のスペシャルライブ!!

## 米谷会館 教室紹介 健康体操

黄金色に輝く財宝にたとえ、  
豊かさと勝負運を願う品  
まめレシピ

## 栗きんとん

ソフトエアロジクスのクラスです。  
楽しく動きながら脂肪燃焼、筋肉をしっかりと使って代謝を上げて、太りにくい体、バランスの取れた体を作りましょう。

● 曜日・時間.. 毎週土曜日  
午前9時30分～11時  
(3ヶ月) 8100円(税込)

● 授業料..

● 指導者.. 杉本幸美  
連絡先.. コープスポーツ事務局  
☎ 0784114989(日休)  
※コープに加入されている方なら、どなたでも参加できます。

● 指導者..

● 作り方  
①さつま芋は厚く皮をむき、3cm位に切っておく。  
②くちなしの実は半分に切り、芋と一緒に3時間ほど水に漬けておく。(きれいな黄金色になる)

③湯け汁ごと鍋に入れて柔らかくなるまで茹で、熱いうちに裏ごしする。  
④裏ごした芋にグラニュー糖と甘露煮の煮汁を入れて中火にかけながら焦がさないように木べらで練る。(よく練ると日持ちする)

⑤10分位練つたら栗を入れ、栗に火が通つたら出来上がり!!

アレンジ 残ったきんとんにバターを入れて少し練る。アルミのおかず入れに入れてオーブントースターで焦げ目が付くまで焼ぐと「栗入りスイートポテト」の出来上がり。(くまモンさん)



## コスモスハイキング

10月16日、汗ばむほどの陽気のなか、万博記念公園で開催中の『コスマスフェスタ』に行ってきました。コスマスに囲まれてお昼をいただき、園内をのんびり散策し、解散まで思い思いに時を過ごした楽しい一日でした。

10月16日、汗  
なか、万博記念公



# 売布神社秋の例大祭 だんじり曳行

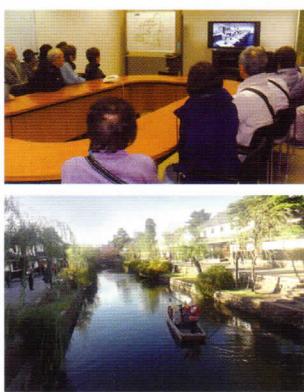


今年は、壳布神社秋の例大祭とだんじり曳行が同日に開催されました。朝7時45分からの神事の後、朝と昼に1台ずつ曳き出され市中を練り歩き、

夜は2台が揃つて勇壮に宮入りをしました。だんじり保存会、よつな会の力強い後押しと米谷青年團のきびきびした態度に、地域の伝統に支えられた祭りの素晴らしさを感じました。



**親睦研修旅行「秋の倉敷」**



## 婦人会 だより

# 秋の活動報告

婦人会ではこんな事をやっています!

A black and white photograph showing a group of elderly women standing outside a building. Some are holding walking sticks. The building has a modern entrance with glass doors. A banner is visible in the background.

米寿会は11月18日(火)老人福祉大会にて、宝塚市老人クラブ連合会より功績を認められ、表彰されました。



あれ‥?こんなところにお地蔵さんの頭顔石仏!?御影石で彫刻されたこの石仏は、有馬街道沿いに置かれていてます。いつごろ、誰の為に?何を祈願して作られたのでしょうか?

切れ長の目、ちょっと受け口の力強い唇、そんなに高くないお鼻、頭上の被り物、何の冠かな?不思議ですね。

ご存知の方は教えてください。

編集後記

とりわけ伝統的な「だんじり曳行」が、10月17・18日、絶好の祭り日和の中、無事執り行われました。保存会による会員年齢の地道で周到な準備、そして当日の精根尽きるまでの力の発揮と伝統の技…クライマックスの宮入は大変感動いたしました。



会員  
より  
**庄巻の最新鋭印刷機!!**  
朝日新聞阪神工場見学  
9月18日(木)

みんなの  
声

ミステリー？横顔の石仏

「みんなの声」では、会員の皆さんからの投稿を募集しています。写真、イラスト、俳句・川柳や、「まめだより」へのご意見・ご要望など、さまざまな「声」をお待ちしています。こちらのコーナーに掲載ご希望の方は、各組長さん・班長さんまでご連絡ください。メールでもご投稿いただけます。右記QRコードからどうぞ。

