

マメダヨリ

「まいたに」と「めふ」をつなぐ、米谷自治会広報誌

元気なシニアが集まる
「地域の集い場」

No.46 / 2025秋号

元気なシニアが集まる

地域の集い場



活動いろいろ、 楽しさいっぱい♪

● 日帰りバス旅行&工場見学

今年は秋の丹波方面へ。観光・お買い物・ご当地グルメを満喫し、車内での抽選会も好評です。さらに今回は、清荒神老人会「宝清会」との初のコラボ開催! お楽しみに!

● 会員懇親会

お食事会+井戸端会議=笑いの絶えないひととき! 年に数回、自由参加で開催しています。初参加の方もすぐに打ち解けられる、そんな雰囲気が魅力です♪

明るく、元気に! みんなの『米寿会』

米谷老人クラブ『米寿会』は、地域に根ざして58年(記録として確認できた期間)続くクラブです。会員の減少や世話役不足で一時は解散の話も出ましたが、「続けてほしい」「ちょっとなら手伝うよ」といった声に後押しされ、有志の皆さんが頑張って今も続いています。

活動は少しコンパクトになったものの、世話役の皆さんが知恵を出し合って「会員ファースト」で運営中。これからも“元気なシニア”が笑顔で集まれる、楽しい地域の集い場を目指していきます♪

● 敬老祝賀会

敬老の日に、喜寿や米寿を迎えた会員さんに記念品を贈り、長寿と健康をお祝いします。会場では、皆でお食事や余興を楽しみながら、和やかな時間を過ごします。

● 歩こう会

年間スケジュールに沿って行われる、自由参加型のウォーキングイベント。会員でなくても参加OKのゆるさも魅力のひとつです。



● その他にも…

「地域の美化をかねたウォーキング活動」や「健康づくりや認知症予防の講座・体験会」など、これからも皆さまとのつながりを大切にしながら、明るく元気に活動を続けていきます!

地域限定では
ありません
自治会未加入の方も
大歓迎!

【お問い合わせ】 ☎090-3613-2466 (笹田)

おしゃべりサロン

～笑顔と元気が集まる場～

気軽に参加して、
仲間と一緒に楽しい時間を
過ごしてみませんか?



「おしゃべりサロン」は、65歳以上で自立してトイレに行ける方を対象に、住み慣れた地域でいつまでも元気に過ごしていただくことを目的に、介護予防・認知症予防の活動を行っています。開始から25年を迎え、地域の皆さんの交流の場として親しまれています。

活動内容は盛りだくさん!

- 漢字や間違い探しなどの頭の体操
- ストレッチやラジオ体操、ボールを使った運動
- みんなで楽しく歌をうたう
- 塗り絵や手芸などの創作活動
- 包括支援センターによる勉強会も開催



- 開催日時: 毎週水曜日(第5水曜日はお休み) 10:30~14:30
- 参加費: 1回200円(昼食のお弁当代は別途560円) ※おやつもあります♪

【お問い合わせ】 ☎090-3287-9164 (筒井)

7/12[±]

宝塚市 市民協働推進課より講師をお招きし、「出前講座」を開催！

会館運営委員会合同会議



7月12日18時より米谷会館にて「出前講座／コミュニティ活動について」が開催され、自治会役員および会館運営委員会代表ら22名が参加しました。

全国的な各自治会会員の減少傾向に対し、自治会の「6つの基本機能」について再確認。活動の進め方や個人情報取扱いの注意点なども学び、とても有意義な講座となりました。



米谷自治会 夏のイベントレポート

8/9[±]・10^日

今年もたくさんのご来場
ありがとうございました！

米谷盆踊り大会

今年も米谷盆踊り大会に多数の方にご来場いただき、誠にありがとうございました。

両日とも足元の悪い中、踊りや夜店、ビンゴ大会などお客様に楽しんでいただけて大変嬉しく思っています。

ただ、2日目は大雨で終了が1時間繰り上げとなってしまう、申し訳ありませんでした。

来年は皆さんで「幻の1時間」を取り戻すとともに今年以上に盛り上げていけたらと思いますので、これからもご協力・ご支援のほど、よろしくお願いします。（米谷青年団）



スマホで見やすい
「web版」も
公開していますよ！



web版



マメダヨリ 防災ガイド

わたしたちのまちの防災対策を再確認！



米谷自治会
(米谷自主防災会)

(第1刷)2025.07(12,000)

米谷自治会会員の皆さまへ、1世帯に1冊

「マメダヨリ防災ガイド」を配布しています

もしものときに役立つ知識や情報や、今すぐできる災害への備えなど、過去の「マメダヨリ」に掲載した防災特集記事をこの一冊にまとめた米谷自治会独自の防災ガイドブックです。災害時の緊急連絡先や情報収集先など、役立つ情報も満載です！ぜひご活用ください！！

今秋もイベント盛りだくさん!

EVENT

秋のイベント情報

今年も皆さまの
ご協力・ご声援を
よろしくお願いします

売布神社・八坂神社 秋季例大祭

米谷だんじり曳行

とき 10/18(土)・19(日)

ところ 米谷・売布・清荒神近郊

〈問合せ〉水野 龍(米谷青年團 團長) ☎090-5882-0494



秋の日帰りバスツアー

伊勢・二見方面への旅

とき 11/3(月)・祝 (7:45集合/19:00解散)

行先 伊勢神宮・おかげ横丁・
伊勢シーパラダイスほか



日本最大級の
聖域へ



入場無料
申込不要



〈ドリニカ〉第9回 サンキューコンサート

Dimensional Bridge

— 時の架け橋 —

とき 11/23(日)・祝 (13:30開場/14:00開演)

ところ 米谷会館 1階集会室

大人のケンハモ(鍵盤ハーモニカ)の魅力と
息の合ったドリニカのアンサンブルをお届けします♪

マメダヨリへの
ご意見・ご感想
投稿などはこちらへ



mamedayori55@gmail.com



編集後記
(私の呟き)

政府給付金2万円!?

ゴミステーションに
黄色い冊子が……

短期大学募集停止、女子大学→共学化



マメダヨリ感想等々
お待ちしております

自治会会員加入
随時できます

米谷自治会広報誌 マメダヨリ No.46 / 2025秋号 2025年9月中旬発行

■編集発行: 米谷自治会 ■発行責任者: 片山 健一
〒665-0831 兵庫県宝塚市米谷2丁目17-23

TEL 0797-84-9955

FAX 0797-91-2266

HP <http://www.maitani.org>